

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 26.12.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	8,27	4,00	11,67	223,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки, черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	5,20	5,31	32,00	200,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	27,17	19,90	76,63	772,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,91	37,15	228,65
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	5,20	5,31	32,00	200,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	26,97	22,37	107,70	753,65
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,60	10,70	45,10	250,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,77	3,47	18,20	156,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,83	15,82	73,20	575,00

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ОРУКТРШ	Груши свежие	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДФ19	Мандарин свежий	150	1,20	0,30	11,25	91,50
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,40	3,20	16,80	144,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		86,63	24,47	15,65	80,80	642,50

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	94,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,77	3,47	18,20	156,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,83	15,82	73,20	575,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22155	Плов из куриного филе	230	23,61	23,92	23,31	352,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	6,50	6,64	40,00	250,00
СОЛЫЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	46,46	42,69	116,54	1116,33

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ОРУКТРШ	Груши свежие	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДФ19	Мандарин свежий	150	1,20	0,30	11,25	91,50
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,40	3,20	16,80	144,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		86,63	24,47	15,65	80,80	642,50

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22155	Плов из куриного филе	170	17,45	17,68	17,23	260,67
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	6,83	2,93	28,28	175,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	5,20	5,31	32,00	200,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	37,78	34,19	99,29	938,30

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,77	3,47	18,20	156,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,89	23,83	15,82	73,20	575,00

Сотрудники Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,40	3,20	16,80	144,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,26	15,35	69,55	551,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	70	1,42	1,40	15,75	84,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,77	3,47	18,20	156,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,83	15,82	73,20	575,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22154	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ФРУКГРШ	Груши свежие	200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАНДФ19	Мандарин свежий	150	1,20	0,30	11,25	91,50
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,40	3,20	16,80	144,00
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	100	12,20	8,70	11,00	173,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЫЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		86,63	24,47	15,65	80,80	642,50